

# Asukkaan opas: lämmitys ja ilmanvaihto

Helsinki

**Heka**

**Tässä ohjeessa kerrotaan, kuinka kerrostalon lämmitysjärjestelmä ja ilmanvaihto toimivat sekä erityisesti siitä, kuinka voit itse vaikuttaa kotisi lämpötilaan ja sisäolosuhteisiin.**



# Miten kerrostalon lämmitys toimii?

Useimmissa Hekan kerrostaloissa on vesikiertoinen lämmitysjärjestelmä, jossa lämpö tuotetaan kaukolämmöllä ja johdetaan lämpimän veden avulla pattereihin ja sitä kautta asuntoihin.

Lämmitystä säädetään automaattisesti ulkolämpötilan ja osassa taloista myös sisälämpötilan mukaan. Kylmemmällä ilmalla pattereihin virtaa kuumempaa vettä, jolloin asuntoihin tulee enemmän lämpöä. Talotekniikka ja automaatio säätelee pattereihin menevän veden oikean lämpöiseksi.

Asuntoja aletaan lämmittää yleensä elo-syyskuun vaihteessa.



# Joka kodin lämmitysteot

Älä peitä pattereita tai termostaatteja

Verhot, huonekalut tai muut esteet voivat estää lämmön leviämisen huoneeseen.



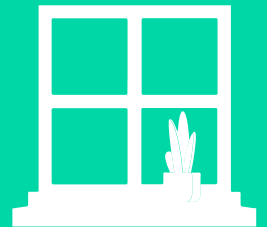
Pyöritä patteritermostaattia kiinni-asennosta auki-asentoon

Tee tämä ainakin pari kertaa vuodessa, jotta termostaatti ja venttiili vertyvät eivätkä jumita.



Älä pidä ikkunoita auki tai raollaan pitkiä aikoja

Jos kaipaat tuuletusta, tee se tehokkaasti pitämällä kaikkia tuuletusikkunoita auki yhtä aikaa lehyen aikaa.



Voit myös laittaa patteriventtiilit kiinni tuuletuksen ajaksi.

Tee vikailmoitus, jos ikkunoista vetää

Jos veto tuntuu jatkuvalta ja häiritsevältä, tee vikailmoitus.

Huolto tarkistaa tiivisteet ja tekee tarvittavat toimenpiteet.



# Mikä on asunnon oikea lämpötila?

Terveellinen huonelämpötila on 18–22 astetta. Hekalla tavoitelämpötila on 21 astetta. Lämpötila voi vaihdella sään ja asunnon sijainnin mukaan. Esimerkiksi ylimmissä kerroksissa lämpötila vaihtelee enemmän.

Syksyllä kosteus saa ilman tuntumaan kylmemmältä ja viileämpään sisäilmaan täytyy totutella. On normaalia, että lämmityskaudella täytyy sisällä laittaa villasukat jalkaan.

Asumisterveysasetus määrittää asuntojen huonelämpötilalle seuraavat lämpötilarajat:

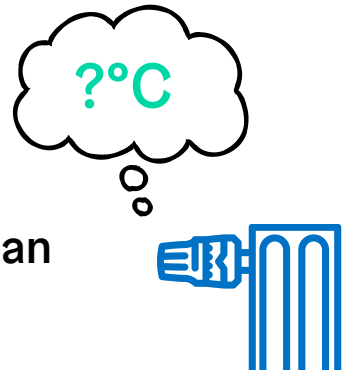
Lämmityskaudella	
Huoneilman alaraja	18 °C
Huoneilman yläraja	26 °C
Lämmityskauden ulkopuolella	
Huoneilman alaraja	18 °C
Huoneilman yläraja	32 °C

## Mittaa lämpötila itse

Kannattaa hankkia oma lämpötilamittari. Mittaa lämpötila keskeltä huonetta oleskelutilasta noin 1,1 – 1,5 metrin korkeudesta. On luonnollista, että ikkunan tai ulkoseinän vieressä on viileämpää kuin oleskelutiloissa.

# Miten patteri toimii?

Pattereiden termostaatit aistivat huonelämpötilan ja säätelevät patteriin menevän veden määrää.



Kun asunnossa on viileää, termostaatti aukaisee venttiiliä, joka päästää lämmintä vettä patteriin, ja näin se lämmittää asuntoa haluttuun lämpötilaan.



Jotta lämmitys toimii oikein, on tärkeää, että patteriventtiilit toimivat oikein.



Jos haluat, että esimerkiksi makuuhuoneessa on viileämpää, voit säätää lämpötilaa termostaatista pienemmäksi.

Syksyisin lämmityskauden alussa patteri voi lämmittää huonetta, vaikka se ei tunnu käteen lämpimältä.



Esimerkiksi kun ulkona on 10 astetta, pattereissa kiertää noin 30–35-asteista vettä. Tällöin patteri ei tunnu 37-asteiseen käteen lämpimältä. Patteri kuitenkin lämmittää huoneilmaa.

# Onkohan patterissa vikaa?

Kun patteri toimii oikein:

- Patteri on lämpimämpi ylhäältä kuin alhaalta
- Patteri on läpimmin heti termostaatin jälkeen
- Patterista ei kuulu suhinoita tai lorinoita
- Viileä patteri ei aina tarkoita vikaa. Kannattaa aina ensin tarkistaa huonelämpötila.

Jos epäilet, että patterissa on vikaa, tee vikailmoitus

- Jos patterista kuuluu suhinaa tai lorinaa, on siellä todennäköisesti ilmaa. Tee vikailmoitus. Älä ilmaa patteria itse.



**SUHI** **LORI**  
**SUHI** **LORI**



# Ilmanvaihto

Ilmanvaihdon tehtävänä on tuoda puhdasta ilmaa hengitykseen ja poistaa rakennuksessa syntyvät epäpuhtaudet. Asumisessa syntyy epäpuhtauksia ja kosteutta, joiden lähteitä ei voida poistaa. Siksi tarvitaan riittävää ilmanvaihtoa. Sen avulla esimerkiksi hiilidioksidin ja vesihöyryn pitoisuudet ilmassa saadaan pidettyä ihmiselle ja rakennukselle terveellisellä tasolla. Myös asunnon siivous auttaa pitämään ilman puhtaana.

Hekan taloissa on yleisimmin koneellinen poistoilmanvaihto, jossa ”likainen” ilma poistuu keittiön, kylpyhuoneen ja WC:n poistoilmanventtiilin kautta.



*Poistoilmaventtiili katossa*

Raitisilma tulee huoneisiin joko seinässä tai ikkunassa olevista venttiileistä tai ikkunatiivisteissä olevista raoista. Osassa taloista on koneellinen tulo-poistoilmanvaihto, jolloin asunnossa on myös tuloilmaventtiilit.



*Raitisilmaventtiili seinässä*

# Toimiva ilmanvaihto pitää sisäilman puhtaana

Ilmanvaihto on tärkeä keino pitää asuntojen ilma puhtaana ja terveellisenä. Poistoilman mukana poistuu likaa, hajuja ja kosteutta.

On siis erittäin tärkeää, ettei ilmanvaihtoventtiilejä tukita tai niiden säätöjä muuteta.

## Joka kodin ilmanvaihtoteot

- Pidä ilmanvaihdonventtiilit puhtaana. Voit pyyhkiä niitä esim. kostealla rätillä. Älä kuitenkaan muuta venttiilin säätöjä.
- Jos asunnossasi on liesituuletin, pese liesituulettimen suodatin säännöllisesti.
- Siivoa säännöllisesti, myös tämä vaikuttaa sisäilman laatuun.
- Jos epäilet, että ilmanvaihdossa on vikaa, tee vikailmoitus.

